

Carsten von Kuk

## Kölner gewinnt anspruchsvollen Löwenburglauf

ga

**BAD HONNEF.** Carsten von Kuk hat die 12. Auflage des Löwenburglaufes über 15,6 Kilometer gewonnen. Der Läufer von der Sporthochschule Köln, im Vorjahr Dritter, siegte auf der anspruchsvollen Strecke zwischen Drachenfels und Löwenburg, auf der 400 Höhenmeter zu überwinden waren, in 56:15 Minuten mit 50 Sekunden Vorsprung vor Torsten Schneider (runerenergy Laufteam/57:05) und Norbert Müller von der SSG Königswinter in 57:30.



Eine Lauf-Herausforderung: Auf der 15,6 Kilometer langen Strecke waren 400 Höhenmeter zu meistern. Foto: Frank Homann

**BAD HONNEF.** Auf Rang vier landete Felix Reifenberg von den SSF Bonn (58:39). Schneider (M40), Müller (M50) und Reifenberg (U20) sicherten sich gleichzeitig in ihren Altersklassen jeweils Platz eins. Insgesamt nahmen 375 Teilnehmer die Lauf-Herausforderung des TV Eiche Bad Honnef in Angriff.

Bei den Frauen war Martina Schwanke eine Klasse für sich. Die Läuferin von Rhein-Erft-Multisport gewann in 1:05,02 Stunden mit fast drei Minuten Vorsprung vor Ines Marquardt (Xtrail-Aktiv). Dritte wurde Birgit Lennartz von der LLG St. Augustin in 1:08,21. In der Gesamtwertung (Männer/Frauen) kam Schwanke als 21. ins Ziel.

Artikel vom 17.09.2013

### DAS KÖNNTE SIE AUCH INTERESSIEREN



#### Weinberge im Siebengebirge: Zaun soll 1,65...

SIEBENGEBIRGE Fieberhaft hat der Geologe Johannes Feuerbach an der Konzeption für einen Schutzzaun in den... [mehr](#)



#### Goldene Zeiten für Holz

ANZEIGE ▶

Top-Rendite von 12% und mehr möglich. Börsenunabhängig, inflationsgeschützt. Nachhaltige Vermögensbildung. [mehr](#)

### Frauenfußball: SC 07 verliert in Köln 0:3 -...

**BAD NEUENAUH** Der SC 07 Bad Neuenahr hat in der 2. Frauenfußball-Bundesliga Süd auch sein zweites Spiel... [mehr](#)



#### Fußball-Landesliga: Erste Erfolge für Spich und...

RHEIN-SIEG-KREIS Vier Siege und ein Unentschieden machen den vierten Spieltag der Fußball-Landesliga zum... [mehr](#)





#### Landgericht Bonn: Angeklagter will 179 Millionen...



WESSELING/BONN Wieder einmal hinter Gittern sitzt ein 50-Jähriger aus Wesseling, der reichlich vorbestraft... [mehr](#)



**Der Polo mit 0,90 % Sommerfinanzierung<sup>3</sup>.** ANZEIGE   
So attraktiv wie nie: Der Polo<sup>4</sup> mit 0,90 % Sommerfinanzierung<sup>3</sup>.  
Sichern Sie sich jetzt Ihre Finanzierung. [mehr](#)

 powered by plista

#### Diese Videos könnten Sie interessieren




Die schönen Tage



Klopp: "Da wird richtig Alarm sein"



Zum Geburtstag

 powered by plista

#### Weitere Artikel aus der Rubrik

- **TVfL Sinzig/Remagen** Niederlage trotz Steigerung
- **Team Annaberger Hof** Sieg in der Grube Laura
- **Laurin Keul mit erstem Turniersieg** Tennis-LK-Turnier: Nachwuchs im Fokus
- **Verband ändert Punktevergabe** LAF zum Saisonstart optimistisch
- **Porsche-Festspiele auf dem Nürburgring** Manthey holt bei Doppelerfolg 500
- **SSF Bonn** Felix (5) ist Mitglied Nummer 9000
- **"Sleeping Art Cup"** Röttgener Volleyball-Damen sorgen für Überraschung
- **Handball-Landesliga** Ollheimer Handballer im Derby erfolgreich
- **Achim Braungart Zink** Niederkasseler ist Weltmeister im Minigolf
- **Bonn Gamecocks** Allstar-Game zum 25. Jubiläum
- **Handball-Verbandsliga** Die starke Defensive des TSV gibt den Ausschlag
- **21. Rhein-Ahr-Triathlon** Markus Fachbach gewinnt in Streckenrekordzeit
- **Handball-Oberliga** 25:26 in Dormagen - HSG Rheinbach meilenweit von Normalform entfernt
- **Hockey** BTHV-Damen spielen 2:2 in Essen
- **Tischtennis** Damen des TuS/PSV Bad Neuenahr II besiegen den Meister
- **Handball-Oberliga** Herbe Auftaktpleite für Ollheim
- **Kölner Haie** Alexander Weiß schießt Haie zum Sieg gegen Mannheim
- **Baseball-Bundesliga** Für die Capitals ist die Saison zu Ende
- **Handball-Oberliga** HSG-Handballerinnen gewinnen mit 32:19



General-Anzeiger Abo-Bestellung